

Утверждаю:



А.И. Дегтярев

01.0



Типовое (базовое) меню
для организации питания обучающихся
В МБОУ «Андреевская СОШ»

Меню разработано Федеральным
бюджетным учреждением науки
«Новосибирский научно-исследовательский
институт гигиены» Роспотребнадзора

Циклическое меню горячих завтраков и обедов для обучающихся 1- 4 классов

Меню горячих завтраков

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
54-5к-2020	Каша вязкая молочная	200	8,6	12,8	34,3	285,8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-3гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,8
Пром.	Фрукт	150	2,3	0	33,6	143,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	595	14,7	17,7	87,0	572,4
	Вторник, 1 неделя					
54-28з-2020	Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-25м-2020	Курица, тушенная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	540	24,6	19,8	53,1	488,6
	Среда, 1 неделя					
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237,0
54-13гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,6	7,0	35,0
Пром.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
пром	Булочка	60	5,2	1,9	34,0	173,8
	Итого за Завтрак	540	20,6	22,5	65,9	548,9
	Четверг, 1 неделя					
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	14	11,9	27,3	272,4
Пром.	Джем фруктовый	20	0,1	0	14,4	57,9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром.	Фрукт	70	1,3	0	15,7	66,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	470	21,2	15,8	80,5	547,1
	Пятница, 1 неделя					
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-14р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	700	20,3	11,7	83,1	523,4
	Понедельник, 2 неделя					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная	200	8,3	11,7	37,5	288
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Фрукт	150	2,0	0	29,1	124,3
Пром.	Булочка	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	670	17,7	14,0	119,0	671,6
	Вторник, 2 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,4	0,1	1,2	6,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,6	13,6	3,1	189
54-3гн-2020	Чай с ягодами и медом	200	0,4	0,1	8,2	34,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	490	21,7	19,7	57,2	491,0
	Среда, 2 неделя					

54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-25м-2020	Курица, тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	580	24,9	13,5	68,4	495,2
	Четверг, 2 неделя					
54-1о-2020	Овощи в нарезке	30	0,3	0,1	0,8	4,3
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-3соус-2020	Соус красный основной	35	1,2	0,9	3,1	25,6
54-2г-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Фрукт	70	1,3	0	15,7	66,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	575	18,2	15,7	69,3	489,1
	Пятница, 2 неделя					
54-2г-2020	Запеканка из творога с морковью	150	14	11,9	27,3	272,4
54-3г-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Джем фруктовый	20	0,1	0	14,4	57,9
Пром.	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	600	17,4	12,5	80,5	508,9
	Средние показатели за период	578,5	19,3	16,4	78,7	540,0

Меню горячих обедов

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	5,2	2,8	18,5	119,6
54-10м-2020	Капуста тушенная с мясом птицы	200	14,7	19,0	13,3	281,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
	Итого	580	22,4	22,4	63,1	540,8
	Вторник, 1 неделя					
54-24з-2020	Икра кабачковая	30	0,5	1,4	2,2	23,4
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-14р-2020	Котлета рыбная	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-25хн-2020	Кисель из ягод	200	0,1	0	14	56,8
Пром.	Хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	680	24,4	17,9	82,6	588,9
	Среда, 1 неделя					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	30	0,4	1,4	2,3	22,8
54-4с-2020	Рассольник «Ленинградский»	150	3,5	4,7	10,2	97,1
54-15м-2020	Плов из булгура с курицей	200	19,7	8,7	38,8	312,3
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	610	26,6	15,3	78,8	557,8
	Четверг, 1 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,4	0,1	1,2	6,4
54-8с-2020	Суп гороховый	150	5,0	3,5	12,2	99,8
54-22м-2020	Рагу из мяса птицы	200	21,0	7,0	17,5	217,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7

	Итого	610	28,9	11,0	62,6	463,3
	Пятница, 1 неделя					
54-16з-2020	Винегрет	40	0,5	3,6	2,7	44,8
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3,5	4,2	4,3	69,2
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-4м-2020	Котлета из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
54-3соус-2020	Соус красный основной	35	1,2	0,9	3,1	25,6
54-7хн-2020	Компот из ягод	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	680	24,3	28,1	62,4	599,5
	Понедельник, 2 неделя					
54-8з-2020	Салат из капусты с морковью и яблоком	40	0,7	4,1	3,9	54,4
54-3с-2020	Рассольник «Ленинградский»	150	3,5	4,7	10,2	97,1
54-15м-2020	Плов из булгура с курицей	200	19,7	8,7	38,8	312,3
54-5хн-2020	Компот из ягод	200	0,2	0,1	10,2	45,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	620	26,1	18	75,0	568,0
	Вторник, 2 неделя					
54-2з-2020	Овощи в нарезке	30	0,3	0,1	0,8	4,3
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	150	3,8	4,4	8,1	86,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	655	25,1	24,9	86,9	670,2
	Среда, 2 неделя					
54-27з-2020	Салат из свеклы и чернослива	40	0,6	2,2	5,2	42,5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3,5	4,6	7,6	85,7
54-21г-2020	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,3	3,2	10,0	126,5
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	665	36,1	13,2	90,2	623,0
	Четверг, 2 неделя					
54-24з-2020	Икра кабачковая	30	0,4	1,4	2,2	23,4
54-9с-2020	Суп из овощей	150	1,1	2,8	6,1	53,4
54-4г-2020	Каша гречневая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-16м-2020	Оладьи из печени по - кунцевски	80	14,0	9,2	12,6	187,4
54-1соус-2020	Соус сметанный	30	0,5	2,5	1,0	28,5
54-22хн-2020	Кисель из вишни	200	0,2	0	13,0	52,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	670	26,4	23,2	82,7	643,2
	Пятница, 2 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,4	0,1	1,2	6,4
54-3с-2020	Суп гороховый	150	5,0	3,5	12,2	99,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
054-3соус-202	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-7хн-2020	Компот из ягод с медом	200	0,2	0,1	8,8	36,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	640	22,3	18,3	73,6	545,7
	Средние показатели за период	641	26,3	19,2	75,8	580,0

Утверждаю:


А.И. Дегтярев

01.01.2023г

**Типовое меню
для организации питания обучающихся
в МБОУ «Андреевская СОШ»**

Меню разработано Федеральным
бюджетным учреждением науки
«Новосибирский научно- исследовательский
институт гигиены» Роспотребнадзора

Цикличное меню горячих завтраков и обедов для обучающихся 1- 4 классов

Меню горячих завтраков

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
Понедельник, 1 неделя						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная	200	8,6	12,8	34,2	285,8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	6,0	7,3	0	89,5
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Пром.	фрукты	150	2,3	0	33,6	143,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		605	23,5	24,9	92,2	684,6
Вторник, 1 неделя						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	40	0,5	1,8	3,1	30,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202,0
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
54-9гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,1	7,4	31,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Фрукты	100	1,9	0	22,4	95,6
Итого за Завтрак		620	24,1	14,1	82,0	549,2
Среда, 1 неделя						
Пром.	Икра кабачковая	40	0,7	1,9	2,9	31,2
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237,0
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Йогурт	95	3,2	2,4	5,2	55,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Фрукт	80	0,3	0,3	7,8	35,5
Итого за Завтрак		595	20,5	25,3	39,7	468,5
Четверг, 1 неделя						
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2
Пром.	Повидло фруктовое	30	0,2	0	21,6	86,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Фрукт	110	2,0	0	24,7	105,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		550	34,1	11,2	86,5	579,8
Пятница, 1 неделя						
54-2з-2020	Овощи в нарезке	30	0,3	0,1	1,0	4,3
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6,0	19,7	145,8
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103,0
54-5гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,6	7,1	35,0
Пром.	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		680	16,3	12,5	64,3	438,8
Понедельник, 2 неделя						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная	200	8,3	11,7	37,5	288,0
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,3	0	89,5
54-7гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,1	7,0	31,3
Пром.	Фрукт	150	2,3	0	33,6	143,4
Пром.	Булочка	100	8,7	3,2	56,7	289,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		705	27,4	22,7	146,7	900,6
Вторник, 2 неделя						
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,7	0,2	2,3	12,8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,3	5,5	32,7	202,0
54-18м-2020	Печень говяжья по -строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		520	25,2	22,2	63,4	553,9

	Среда, 2 неделя					
54-18з-2020	Салат из свеклы с черносливом	40	0,6	2,2	5,2	42,5
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
54-9гн-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,1	7,4	31,2
Пром.	Фрукт	110	0,4	0,4	10,8	48,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	580	30,6	11,2	68,5	495,8
	Четверг, 2 неделя					
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	13,5	9,7	35,3	357,6
Пром.	Сгущенное молоко	30	2,1	2,2	15,2	88,9
54-5г-2020	Чай с ягодой и сахаром	200	0,3	0,6	7,1	35,0
Пром.	йогурт	95	3,2	2,4	5,2	55,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	505	21,1	15,3	74,7	595,4
	Пятница, 2 неделя					
54-2з-2020	Овощи в нарезке	40	0,5	0,1	2,0	8,5
54-22м-2020	Рагу из мяса птицы	200	21,0	7,0	17,5	217,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,0	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	670	24,7	7,8	58,2	404,5
	Средние показатели за период	603	24,8	16,7	77,6	567,1

Меню горячих обедов

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,8	0,2	2,4	12,8
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6,0	19,7	145,8
54-3м-2020	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4
54-3соус-2020	Соус красный основной	35	1,2	0,9	3,1	25,6
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
54-32хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
	Итого	805	24,7	20,3	91,1	644,4
	Вторник, 1 неделя					
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,0	3,2	10,0	73,4
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	6,1	10,1	114,2
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	5,3	5,5	32,8	202,0
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-3соус-2020	Соус красный основной	35	1,2	0,9	3,1	25,6
54-5хн-2020	Компот из ягод с сахаром	200	0,2	0,1	10,2	42,5
Пром.	Хлеб	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	765	25,1	25,4	94,9	708,2
	Среда, 1 неделя					
54-2з-2020	Овощи в нарезке	35	0,3	0	0,9	4,9
54-5с-2020	Суп с фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,8
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-18м-2020	Печень по -строгановски	80	13,4	14,0	5,3	200,5
54-9хн-2020	Компот из ягод с сахаром	200	0,2	1,0	7,4	39,0
Пром.	хлеб	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	725	30,1	27,3	87,7	715,3
	Четверг, 1 неделя					
Пром.	Икра кабачковая	35	0,6	1,7	2,5	27,3
54-4с-2020	Рассольник «Ленинградский»	200	4,7	6,2	13,6	129,4
54-28м-2020	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7

54-21хн-2020	Кисель из ягод	200	0,1	0,1	14,9	60,7
Пром.	хлеб	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	695	34,2	15,0	72,4	560,5
	Пятница, 1 неделя					
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,6	6,1	5,7	96,1
54-21г-2020	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8
54-4м-2020	Котлета из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
54-31хн-2020	Компот из ягод	200	0,1	0	7,2	29,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	685	36,9	21,8	82,7	673,9
	Понедельник, 2 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	45	0,5	0,2	1,7	9,6
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-8хн-2020	Компот из ягод с сахаром	200	0,2	0,1	7,9	32,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	755	28,4	17,5	81,8	596,3
	Вторник, 2 неделя					
54-2з-2020	Овощи в нарезке	25	0,3	0,1	0,7	3,6
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой	200	4,9	6,2	11,2	120,7
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
54-12хн-2020	Компот из ягод с сахаром	200	0,1	0	7,1	28,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	685	36,6	15,2	76,0	585,1
	Среда, 2 неделя					
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	94,1
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,4	5,9	30,5	192,9
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	685	27,2	23,6	97,7	711,7
	Четверг, 2 неделя					
54-3з-2020	Овощи в нарезке	50	0,6	0,1	1,9	10,7
54-19с-2020	Борщ с фасолью	200	3,1	5,1	12,3	107,5
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-5м-2020	Котлета из мяса птицы	75	14,3	3,2	10,0	126,5
54-3соус-2020	Соус красный основной	35	1,2	0,9	3,1	25,6
54-7хн-2020	Компот из ягод с сахаром	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	770	28,8	15,1	92,3	619,9
	Пятница, 2 неделя					
54-18с-2020	Свекольник со сметаной	200	1,8	4,3	10,7	88,3
54-34з-2020	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,4
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	182,9
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
Пром.	Фрукты	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,8	23,8	117,4
	Итого	840	25,8	18,2	78,6	579,2
	Средние показатели за период	741	29,8	19,9	85,5	639,5